



PM1: JNM-kval & Rikstvåan Dam 13-16 år

Truppgymnastik

Sollentunagymnasterna och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till JNM kval & Rikstvåan Dam 13-16 år den 1 till 2 november 2025 i Sollentuna.

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Paul Karlsson
0704226846
paul@sollentunagymnasterna.se

Föreningskansliet/annan instans

www.sollentunagymnasterna.se
08-35 45 01
trupp@sollentunagymnasterna.se



Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

Viktiga datum

1 oktober	Efteranmälan till tävlingen stänger
28 september	Sista dag att skicka in beställning för kost
26 oktober	Sista dag för betalning
vecka 41	PM2 går ut, inklusive definitivt tidschema och startordning
26 oktober	Deadline för musikuppladdning, mer information i PM2
1 november	Bedömningsunderlag & deltagarlista i SES – Tariff, 2h innan tävlingsstart
(2 november för JNM kval)	

*Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.
Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.*

Tävlingshall

Arena Satelliten, Allfarvägen 4. Så här kommer du till [Arena Satelliten](#).

Kollektivt åker ni till Sollentuna station, därifrån är det ca 100 meter till entrén till Arena Satelliten.

Förträning och tävlingstider

Se nedan och gällande [arrangörsreglemente](#).

Eventuella frågor angående tidsschema och startordning hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Preliminärt tidsschema

Fredag 30 oktober

Kl. 19:30 Gemensamt ledarmöte fysiskt (Arena Satelliten) & digitalt (inbjudan kommer i samband med PM2)

Lördag 1 november Rikstvåan 13-16 år

Pool 1 Rikstvåan Dam 13-16 år

Kl. 09:00-10:20 Förträning
Kl. 10:30 Defilering
Kl. 10:40 Tävlingsstart
Kl. 12:05 Pool 1 slut

Pool 2 Rikstvåan Dam 13-16 år

Kl. 12:30-13:40 Förträning
Kl. 13:50 Defilering
Kl. 14:00 Tävlingsstart
Kl. 15:15 Pool 2 slut

Pool 3 Rikstvåan Dam 13-16 år

Kl. 15:40-16:50 Förträning
Kl. 17:00 Defilering
Kl. 17:10 Tävlingsstart
Kl. 18:25 Pool 3 slut

Söndag 2 november

Final Rikstvåan dam 13-16 år

Kl. 08:00-09:04 Förträning
Kl. 09:10 Defilering
Kl. 09:20 Tävlingsstart
Kl. 10:45 Final slut
Kl. 10:55 Prisutdelning

JNM-kval Dam/Herr/Mix

Kl. 11:15-13:15 Förträning
Kl. 13:20 Defilering
Kl. 13:30 Tävlingsstart
Kl. 15:25 Final slut
Kl. 15:30 Prisutdelning

Anmälda lag

Se bilaga 1.

Kvalificering till final

Det är 8 lag som kvalificerar sig till finalen i Rikstvåan Dam 13-16 år. Detta är ett avsteg från tävlingsbestämmelserna, beslutat av Gymnastikförbundet, för att hålla tävlingstiden inom vissa ramar.

Anmälan och beställningar

Bekräftelse på anmälan och beställningar ska vara arrangörsföreningen tillhanda senast den 28 september. Mailas till trupp@sollentunagymnasterna.se. Anmälan och beställningar är bindande. Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500:-/trupp. Se bilaga 2 för beställning.

Deltagarkort etc. hämtas ut i informationscentralen vid ankomst.

Informationscentralen i Arena Satelliten är öppen:

Fredag 31 oktober klockan 18.00-20.00

Lördag 1 november klockan 08.00-18.00

Söndag 2 november klockan 07.00-12.00

Slutgiltig startordning

Slutgiltig startordning tas fram av Gymnastikförbundets nationella kansli den 2 oktober. Skillnaderna från den preliminära lottade startordningen kommer att vara marginella.

Administrativ avgift

Arrangören äger rätt att ta ut en administrativ avgift om 600 kr/trupp (JNM kval) eller 700 kr/trupp (Rikstvaan) Administrativ avgift ska betalas utav alla lag oavsett om man beställer mat och/eller logi. Administrativ avgift betalas per lag. Se beställningsblanketten, bilaga 2.

Kost och logi

I arrangörsföreningens regi

Vi erbjuder följande:

Lördag	kl. 11:00-14:00 (ramtid)	Lunch - Pasta & köttfärsås
	kl. 16:00-20:00 (ramtid)	Middag - Köttbullar med potatis & gräddsås
Söndag	kl. 10:30-14:30 (ramtid)	Lunch - Lasagne (nötfärs)

Matbespisning sker på Scandic Star Sollentuna som ligger ca 500m från tävlingshallen. Schema för sittning kommer i samband med PM2 där man har möjlighet att boka sin önskade mattid, det kommer även finnas möjlighet till take-away. Maten som erbjuds kommer vara utformad utifrån Scandics sportmål och vara anpassad för att

Beställning av kost (inklusive specialkost) sker på beställningsblanketten (Bilaga 2). Kostnaderna för detta inbetalas samtidigt med övriga avgifter. Vid för sent inkommen beställning äger arrangören rätt att neka truppen kost.

Lunch 150 kr

Middag 150 kr

Hotell/vandrarhem

För dig som önskar logi på vandrarhem eller hotell rekommenderar vi Scandic Järva krog eller Scandic Täby.

För föräldrar eller publik finns det också möjlighet att boka med rabatt genom att använda koden **PRO15SE**, för denna finns inga reserverade rum.

Med Scandic Sports så får gymnaster, ledare och domare en helt annan standard än det hårda golvet i skolsalen, till ett förmånligt pris. Vila i sköna sängar, god frukostbuffé och tillgång till konferensrum för taktiksnack. Scandic Sports ger de bästa förutsättningar att

prestera på topp helt enkelt! Använd Gymnastikförbundets avtalskod (D359102282) och var med och bidra till en kickback på alla bokningar som görs. Läs mer om Scandic Sports här. <https://www.gymnastik.se/om-oss/samarbetspartners/scandic>.

Domare

Logi för domare är bokat på Scandic Victoria Tower.

Kollektivt tar ni er enkelt till hotellet via pendeltåg till station Helenelund, därifrån är det ca 500 meter till hotellet. Resa till och från tävlingshallen kommer bokas i separat mail.

Redskapsinformation

Hallen kommer att vara utrustad med:

Tumblinggolv LEG, 8 st tumblingklossar, 1 st 32 fjädrar Dorado, 1 st 36 fjädrar Dorado, 1 st 40 fjädrar Dorado, 1 st Tarpan hoppbord.

Fristående genomförs på nio våder á 180 cm. Se redskapsskiss för orientering. Extra landningsmattor kommer att ha PVC-överdrag för att säkerställa korrekt landningsyta.

En redskapsskiss finns i bilaga 4. Observera att tävlande förening endast har rätt att medföra en egen trampett. Om truppen medför egen trampett ska den vara tillgänglig för alla tävlande trupper under den egna poolen. Om trampetten inte kommer att finnas kvar under övriga pooler/final ska trampetten avlägsnas från hallen direkt efter egen pool.

Ansvarig ledare ska kontrollera [redskapsreglementet](#) inför tävlingen, bland annat för att vara säker på att den egna trampetten är godkänd.

I samband med PM2 skickas det ut ett formulär där ledare skickar in sina redskapsönskemål, uppställning och eventuell hjälp under tävlingen. Det är ledaren som är ytterst ansvarig för att redskapen står rätt inför varje tävlingsframträdande.

Profilkläder

Profilkläder för tävlingen kommer att säljas och exempel finner ni i bilaga 3, beställning sker direkt i vår [webshop](#) och kläderna lämnas ut under tävlingshelgen.

Entré

Biljetter kommer att säljas via [Nortic](#), dessa kan både förköpas och köpas i dörren. På grund av personbegränsning i lokalen har vi ett begränsat antal biljetter per pool. För att så många som möjligt ska kunna se sina anhöriga tävla så sker också biljettköpet per pool och vi kommer att tömma lokalen emellan poolerna.

Webbsändning

Tävlingen livestreamas via Gympabubblan Play: <https://www.gympabubblanplay.se/>.
Sändningen kostar 149 kr

Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet finns möjlighet att kontakta Gymnastikförbundet, för att hitta en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och eventuellt streamingföretag.

Fotograf

Önskar något lag ackreditera en fotograf ska detta meddelas tävlingsledare innan 30/9.

PM2

Under vecka 41 mailas PM2 ut med startordning, förträning- och tävlingstider, mattider, etc.

Bilagor

Bilaga 1 – Preliminär lottad startordning

Bilaga 2 – Anmälan och matbeställningar

Bilaga 3 – Profilkläder

Bilaga 4 – Redskapsskiss

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: <https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler>. Eventuella frågor hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Domare

Gymnastikförbundet tillsätter domare enligt gällande [bedömningsreglemente](#).

Tävlingslicens och deltagarlista

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Innan ackreditering ska deltagande gymnaster fyllas i på deltagarlista i systemet Sport Event Systems - Tariff. Deltagarlistan innehåller även tävlingslicens från Tydliga (tidigare Pensum) på tävlande gymnaster. Vid ackreditering skall ansvarig tränare lämna in utskriven och signerad deltagarlistan (som hämtas från Sport Event Systems – Tariff). Deltagarlistan ska endast innehålla aktuella gymnaster och tränare. Gymnaster som saknar tävlingslicens kommer inte att bli ackrediterade och får inte ställa upp i tävlingen.

Systemet Sport Event Systems – Tariff öppnas i samband med att PM2 skickas ut cirka två veckor innan tävling.

Ackreditering

Ackreditering ska göras enligt tävlingsbestämmelserna. Ta del av informationen [här](#).

OBS! Ackreditering ska ske senast två timmar innan aktuell tävlingsomgång.

Regler vid skada

Om en skada uppkommer under tävlingen, som innebär att gymnasten inte kan fullfölja tävlingen och att truppen behöver ändra en svårighet i fristående, har de tillåtelse att göra detta. Ändringen av svårighet sker efter godkännande av Gymnastikförbundets representant baserat på utlåtande från tävlingens sjukvårdare gällande skadan.

Om skada uppkommer under förträning ska ändringen genomföras innan tävlingsstart. Om skada uppkommer efter tävlingsstart ska ändringen genomföras snarast, dock senast innan laget före i startordningen startar sitt framträdande. Justeringen görs i samråd med Gymnastikförbundets representant direkt på bedömningsunderlaget.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>

På tumbling ska en mottagare ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. På trampett från fri voltrotation ska två mottagare stå på nedslagsbädden varav en mottagare ska ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. Tränarnas utbildningsnivå fylls i på deltagarlistan.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:

Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT  **tydliga**[®] **svedea**

Våra sponsorer

UNISPORT  **VERA**
Sport **Scandic**